



PUNAISES DE LIT

PRÉVENIR ET LUTTER

Agir et prévenir



Comment s'en
débarasser ?



Où se
cachent-elles ?



Comment les
éviter ?



AGIR ET PRÉVENIR

Les punaises de lit, brunes et ovales, sont difficiles à détecter car elles évitent la lumière et se cachent dans les recoins, sortant la nuit pour se nourrir. On peut repérer leurs excréments sous forme de petits points noirs. Bien qu'elles ne transmettent pas de maladies, elles peuvent causer des démangeaisons sévères et des réactions allergiques.

Ces piqûres disparaissent d'elles-mêmes en l'espace de 10 jours et n'exigent pas de soins particuliers.

- Éviter de se gratter pour limiter l'irritation et la propagation des infections.
- Laver la peau avec de l'eau savonneuse.
- En cas de démangeaisons, utiliser de la lotion à la calamine ou un antihistaminique en vente libre, après consultation d'un pharmacien, afin de réduire l'inflammation et la réaction allergique.
- Appliquer de la glace pour diminuer l'enflure causée par le grattage.



OÙ SE CACHENT-ELLES ?

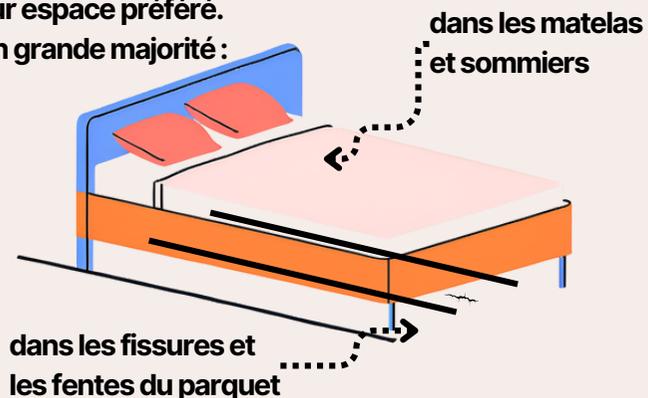
derrière les
cadres,
les raccords
de
papier peint

sous les tapis



sous les meubles,
dans les moulures,
sous les prises
électriques...

La chambre, leur espace préféré.
On les trouve en grande majorité :



COMMENT S'EN DÉBARASSER ?

Il est important d'agir rapidement dès la découverte d'une punaise de lit. En cas de présence de punaises dans votre résidence, contactez immédiatement un exterminateur certifié. Si vous avez besoin de renseignements concernant votre état de santé, contactez le centre de santé au : 418-962-0222 poste 1221 / 2221.

Il est essentiel de ne jamais garder des meubles infestés. Ceux-ci doivent être considérés comme inutilisables et doivent être jetés.

En cas de persistance, vous pouvez faire appel à un professionnel.



COMMENT LES ÉVITER ?

Des actions préventives simples peuvent aider à réduire leur apparition ou leur installation.

Lors de voyage :

- Inspecter attentivement les chambres d'hôtel à l'arrivée.
- Évitez de poser vos bagages directement sur le lit. Placez-les plutôt sur une chaise.
- Vérifier les bagages avant de les ramener à la maison.
- Au retour, laver tous les vêtements des bagages à l'eau chaude et sécher à haute température.



Lavez soigneusement vos articles usagers, en veillant à ce que les vêtements soient lavés à 60 degrés.

Il est essentiel de procéder à un nettoyage à la vapeur de tous les lieux où les punaises pourraient se trouver, à une température d'au moins 120 degrés Celsius.



Éviter les encombrements et les accumulations d'objets. Même dans les plus grands espaces.

