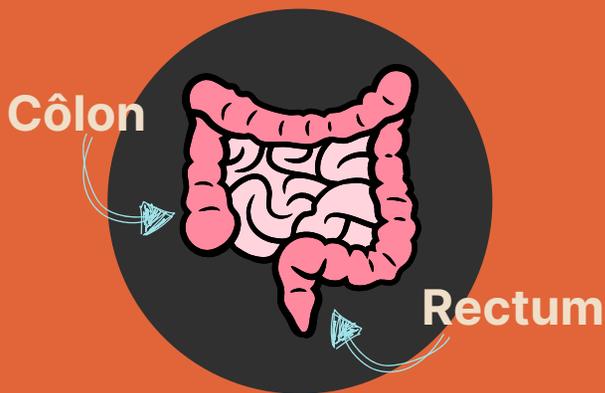


C'EST QUOI?

Le cancer colorectal prend naissance dans les **cellules du côlon ou du rectum**.

Une **tumeur cancéreuse** est un groupe de cellules cancéreuses qui peuvent envahir les tissus voisins et les détruire.



La tumeur peut aussi se **propager** (métastases) à d'autres parties du corps.

LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL :

Les personnes âgées de 50 à 74 ans peuvent désormais prendre rendez-vous de deux manières:

- Sur le portail Clic Santé à l'adresse suivante : portal3.clicsante.ca
- Ou en contactant la centrale régionale au 1 844 407-0967

Pour plus d'information, vous pouvez appeler au centre de santé au 418-962-0222. Demandez à parler à une **infirmière**.

Vous pouvez également prendre un rendez-vous avec votre **médecin de famille**, ou composer le 811.

CONTACTEZ-NOUS

CENTRE DE SANTÉ DE UASHAT
1084, avenue De Quen, Uashat
G4R 4L9

CENTRE DE SANTÉ DE MANI-UTENAM
14 rue Innut, Mani-utenam
G4R 4K2

418 962 0222



CE QU'IL FAUT
SAVOIR SUR

Le cancer colorectal



INNU TAKUAIKAN
UASHAT MAK MANI-UTENAM

SANTÉ & SERVICES SOCIAUX UAUITSHITUN



LE SAVIEZ-VOUS?

TROIS FAITS SUR LE
CANCER COLORECTAL

1

Le cancer colorectal est la quatrième forme de cancer la plus fréquemment diagnostiquée au Canada en 2024.

2

C'est la deuxième cause de décès par cancer chez les hommes et la troisième cause de décès par cancer chez les femmes.

3

25 200 Canadiens recevront un diagnostic de cancer colorectal, ce qui représente 10 % de tous les nouveaux cas de cancer en 2024.

SIGNES ET SYMPTÔMES

Changements dans vos habitudes intestinales :
Diarrhée, constipation, sang dans les selles.

Douleur et inconfort au niveau de l'abdomen :
Nausée, vomissement, douleur à l'abdomen.

Autres symptômes du cancer colorectal généraux :
Fatigue, perte de poids, faiblesse.

PRÉVENIR AU QUOTIDIEN



Une alimentation :
Riche en fibre, pauvre en viandes rouges, charcuterie, graisse animale et alcool.



La pratique d'une activité physique et éviter le surpoids.



L'arrêt du tabagisme.

Qui devrait se faire dépister ?

- Les personnes sans symptômes âgées de 50 à 74 ans;
- Les personnes de moins de 50 ans ayant des antécédents familiaux de cancer colorectal. Même sans symptômes.

Un dépistage en point de service local n'est pas recommandé pour:

- Les personnes ayant passé un test RSOSi au cours des deux dernières années;
- Les personnes ayant des antécédents de polypes colorectaux ou de maladies inflammatoires de l'intestin.