



## NOUS CONTACTER



Pour toutes questions:  
Infirmière de l'équipe  
rétinopathie diabétique au  
418 962-0222, poste : 1244



Uauitshitun  
1084, avenue de Quen, C.P. 8000,  
Sept-Iles (Québec) G4R 4L9



## FAITES- VOUS EXAMINER !

Le dépistage de la RD par  
télémédecine est offert dans vos  
centres de santé, par votre  
équipe santé.

Surveiller l'annonce de nos  
cliniques.

## SYMPTÔMES DE LA RÉTINOPATHIE DIABÉTIQUE

Perte soudaine de la vision  
dans un œil ou les deux yeux

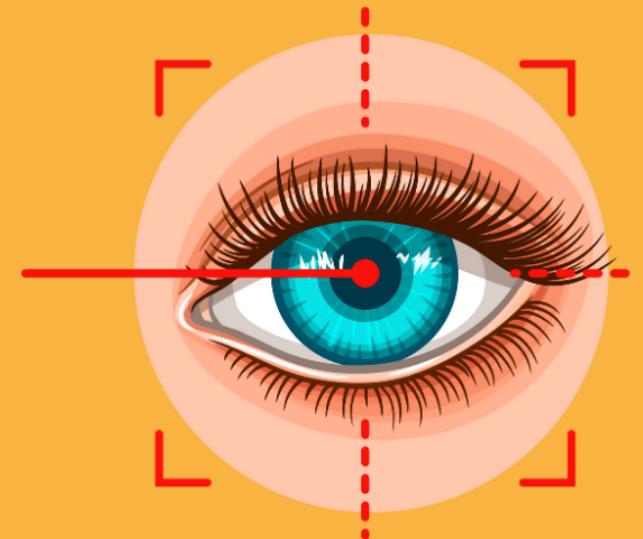
Taches aveugles dans le  
champ de vision

Vision qui fluctue

Taches flottantes dans le  
champ de vision

Taches aveugles dans le  
champ de vision

## DÉPISTAGE DE LA RÉTINOPATHIE DIABÉTIQUE par télémédecine



# QU'EST-CE QUE LA RÉTINOPATHIE DIABÉTIQUE?

La rétinopathie (RD) est une des complications du diabète.

Un taux élevé de sucre dans le sang, une tension artérielle élevée et/ou un taux élevé de cholestérol peuvent, avec le temps, causer des dommages aux petits vaisseaux sanguins de la rétine.

Ces anomalies empêchent la rétine de bien faire son travail et peuvent nuire à la vision.

Le diabète est la principale cause de perte de la vision chez les adultes de 65 ans et moins.

## DIAGNOSTIC DE LA RD

Les gens atteints de diabète devraient consulter annuellement un ophtalmologiste pour passer un examen de la vue.

Dans les centres de santé de Uashat Mak Mani- Utenam, des cliniques de dépistages de la rétinopathie sont offert régulièrement par notre équipe santé, afin de faire le suivi de notre clientèle diabétique.

Pour détecter la rétinopathie notre équipe effectue une photographie du fond de l'œil.

Cette dernière sera acheminée et examinée à distance par un ophtalmologiste.

### POURQUOI AGIR

Le diabète peut commencer à causer des dommages aux yeux sans qu'il n'y ait nécessairement de symptômes.

Si la situation évolue et que rien n'est fait, il y a des risques de perdre la vision.

La plupart des gens atteints de rétinopathie diabétique ne ressentent aucun symptôme.

## QUI EST LE PLUS À RISQUE?

Les diabétiques qui

- Vivent depuis longtemps avec le diabète
- Ne contrôlent pas leur diabète
- Font de l'hypertension

## POURQUOI DIAGNOSTIQUER LA RD?

La détection précoce de la RD et son traitement, si nécessaire, sont les moyens les plus efficaces pour protéger votre vision à long terme.

## QUEL EST LE TRAITEMENT ?

La rétinopathie se traite principalement par un traitement au laser des vaisseaux sanguins de la rétine effectué par l'ophtalmologiste.

Cela permet généralement de diminuer les risques d'une perte de vision importante.