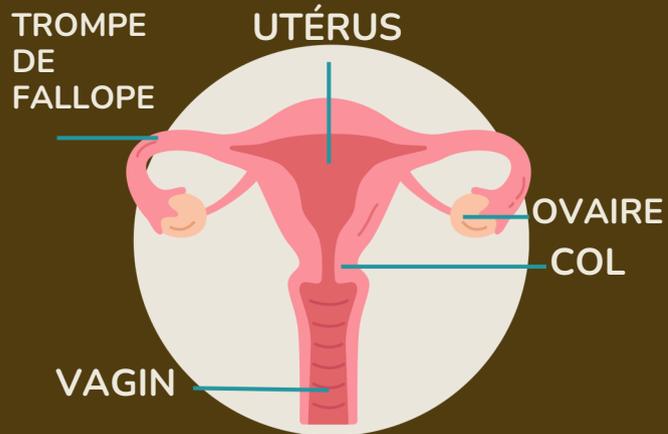


C'EST QUOI?

Le cancer du col de l'utérus affecte la muqueuse du col de l'utérus. Le principal symptôme est l'apparition d'un saignement après les rapports sexuels. Ce symptôme est peu spécifique et apparaît tardivement.



Un **dépistage régulier** est donc indispensable pour diagnostiquer et traiter les lésions avant le développement du cancer.

RECEVOIR LE VACCIN



Vaccination

Au Canada, le vaccin contre le VPH disponible est Gardasil 9 et c'est gratuit.



Qui?

Un programme de vaccination gratuit est offert en 4e année du primaire.

Les jeunes de 9 à 20 ans peuvent se faire vacciner gratuitement.

Les personnes de 21 à 45 ans qui sont immunodéprimées ou infectées par le VIH.



Informez-vous

Appelez au centre de santé pour parler à une infirmière au **418 962-0222**.

Prenez rendez-vous avec votre médecin de famille, ou composez le 811.

Centre de santé Uashat

1084, avenue De Quen
Uashat, QC G4R 4L9
418-962-0222

Centre de santé Mani-utenam

14, rue Innut
Maliotenam, QC G4R 4K2
418-962-0222



Ce qu'il faut savoir sur

LE CANCER DU COL UTÉRIN



INNU TAKUAIKAN UASHAT MAK MANI-UTENAM
SANTÉ & SERVICES SOCIAUX UAUITSHITUN



VRAI OU FAUX?

J'ai reçu mon vaccin contre le VPH, je n'ai pas besoin d'un dépistage.

FAUX

Le suivi gynécologique est essentiel pour prévenir le cancer du col de l'utérus. Le vaccin est une protection supplémentaire.

Mon médecin de famille peut effectuer le test de dépistage.

VRAI

Si vous avez accès à un médecin de famille, vous pouvez demander un test PAP.

J'ai 75 ans, je n'ai pas besoin d'un dépistage.

VRAI & FAUX

S'il y a des antécédents de cancer dans votre famille, il vaut mieux en discuter avec un médecin.



Demandez à votre entourage si les femmes de votre famille ont des antécédents de cancer du col de l'utérus ou de l'appareil reproducteur.

POUR UN DIAGNOSTIQUE PRÉCOCE

Diagnostiquées précocement, les lésions précancéreuses font alors l'objet d'une prise en charge moins lourde et moins invasive que celle mise en œuvre pour le traitement d'un cancer.

Leur traitement, qui consiste en une chirurgie, permet de préserver la fertilité.



PRÉVENIR plutôt que guérir

1. SUIVI GYNÉCOLOGIQUE

On recommande fortement à toutes les femmes de consulter leur médecin ou leur gynécologue dès la puberté.

POURQUOI?

- Pour parler librement
- Pour se renseigner sur la contraception et les ITS
- Pour être examinée régulièrement

Le dépistage des cellules précancéreuses et cancéreuses est **ESSENTIEL**. Consultez un médecin régulièrement !



2. DÉPISTAGE

On le recommande aux trois ans. Il s'agit d'un prélèvement au niveau du col de l'utérus qui permet de détecter des cellules anormales ou de détecter la présence du virus du papillome humain (VPH).

ATTENTION!

La vaccination vous protège contre les VPH les plus fréquents, mais ne protège pas du cancer!

POURQUOI?

Le VPH est transmis sexuellement. Presque tous les cancers du col de l'utérus sont causés par un type de VPH.

3. VACCINATION VPH

La vaccination contre le VPH est un moyen de prévention complémentaire au suivi gynécologique.