



## DÉMYSTIFIER LA TUBERCULOSE

La tuberculose est souvent perçue comme un grand "monstre" dont il vaut mieux ne pas parler, de peur de l'attraper immédiatement. **Il en est cependant tout autrement!**

Eh oui! En 2025, la tuberculose se dépiste et se traite facilement. Cette publication a pour objectif de déconstruire les idées reçues et de répondre aux questions les plus courantes sur cette maladie.

### Qu'est-ce que la tuberculose?

La tuberculose est une maladie à infection bactérienne qui s'attrape par l'inhalation de microparticules(gouttelettes). Il faut donc être en contact avec une personne porteur de la maladie et contagieux à ce moment. La bactérie peut se loger partout dans le corps humain mais attaque, dans la plupart des cas, les poumons.

### Est-ce que c'est contagieux?

Il existe deux types de Tuberculose, la forme active (contagieuse et symptomatique) et la forme latente qu'on appelle aussi dormante (généralement asymptomatique et non-contagieuse).

### Comment différencier les deux types de Tuberculose?

LA TUBERCULOSE ACTIVE	LA TUBERCULOSE LATENTE/DORMANTE
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Symptômes respiratoires ou physiques tels que :               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Toux persistante, fatigue, essoufflements, crachats de sang, sueurs nocturnes, fièvre, perte de poids et perte d'appétit, frissons, douleurs thoraciques</li> </ul> </li> <li>• Elle est contagieuse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aucun symptôme</li> <li>• Elle n'est pas contagieuse</li> <li>• Elle peut se réveiller à tout moment si elle n'est pas traitée et devenir contagieuse.</li> </ul>

### Comment savoir si j'ai la forme de tuberculose dormante?

Le seul moyen de dépister la tuberculose est d'effectuer un test de dépistage (TCT).

### En quoi ça consiste le TCT?

Il s'agit de l'injection d'un produit réactif à la bactérie sous la peau dans l'avant-bras à l'aide d'une petite aiguille. Une infirmière fait la lecture du résultat 2 jours plus tard.

### Et si le résultat est positif?

Un traitement privilégié est disponible dans la communauté de Uashat Mak Mani-Utenam depuis quelques années. Le suivi se fait discrètement et en toute confidentialité au Centre de Santé. La personne peut continuer à effectuer ses activités usuelles. Les gens de tout âge peuvent prendre le traitement.

### Et les gens contagieux?

Une personne peut développer une tuberculose active à la suite d'un contact avec une personne elle-même contagieuse. La maladie peut se développer immédiatement après un contact ou se réveiller (tuberculose dormante) après un certain temps.

La personne infectée peut être au courant de sa maladie ou au contraire n'avoir aucune idée qu'elle est actuellement contagieuse. Les gens atteints de la tuberculose active sont dépistés et débute le traitement médical à l'hôpital.

La direction de la santé publique ouvre alors une enquête afin de dépister le maximum de gens qui auraient pu être en contact avec la maladie et ainsi limiter la propagation.

Dès sa sortie de l'hôpital, la personne qui a contracté la forme de tuberculose active est considéré comme non-contagieuse. Elle peut donc vaquer à ses occupations sans crainte de contaminer d'autres gens.

### **Comment ça se passe une enquête de la tuberculose?**

Les gens ayant eu des contacts possibles sont contactés afin d'effectuer le test de dépistage.

Des traitements préventifs sont souvent débutés chez les enfants de moins de 5 ans qui ont eu des contacts significatifs. Leur système immunitaire n'étant pas encore assez développé ils sont considérés comme plus à risques.

Une réponse et des explications sont données rapidement par les infirmières du centre de santé de Uashat Mak Mani-Utenam.

### **Qui puis-je appeler si j'ai des questions sur la tuberculose?**

L'infirmière en tuberculose : **418-444-0586**

Au Centre Uauitshitun : **418-962-0222 poste 1244**

#### **Dates à retenir!**

Journée mondiale de lutte contre la tuberculose : 24 Mars 2025

Clinique de dépistage SANS RV : 24 mars et 25 mars en après-midi