



MESSAGE DU CHEF | 08 janvier 2021

Kuei, Bonjour,

Je vous remercie de vous joindre à moi cet après-midi pour cette mise à jour. Je voudrais commencer en vous souhaitant à tous et à toutes une très bonne année 2021. Je souhaite que cette nouvelle année nous apporte collectivement l'espoir de voir un retour à la normale et la santé pour chacun d'entre nous.

J'espère que vous avez passé de belles vacances dans votre bulle familiale et que cette pause aura été l'occasion de trouver la paix et la sérénité.

DÉCÈS

Pour débiter, je tiens à transmettre mes plus sincères sympathies aux familles qui vivent des deuils en ce moment. Je sais qu'il peut être difficile de vivre pleinement ses émotions avec les restrictions actuelles, mais j'invite tous ceux qui se préparent à rendre un dernier hommage à ceux qui les ont quittés, à respecter les procédures sanitaires pour les funérailles. Vous pouvez consulter un document à ce sujet sur le site web d'ITUM. Nous sommes avec vous en pensée et en prière.

COVID-19

Comme vous le savez, nous sommes maintenant à une étape charnière de la lutte à la COVID-19. L'arrivée du vaccin nous donne espoir de mettre derrière nous cette pandémie, mais il faut quand même être conscients que cela va prendre un certain temps avant d'avoir une immunité collective suffisante pour permettre la reprise de nos activités quotidiennes. C'est pourquoi il faut maintenir toutes les mesures nécessaires pour éviter et limiter la propagation. C'est en respectant les consignes que l'on évitera les grandes éclosions.

Notre dernier cas positif remonte au 16 décembre 2020. Tous les tests qui ont été faits par la suite se sont révélés négatifs. Nous avons été chanceux jusqu'à maintenant d'éviter la propagation et les éclosions. C'est en adoptant les meilleures mesures que nous réussirons à protéger les plus vulnérables de nos communautés et nos aînés.

Malgré tout, le virus circule encore, il est toujours présent. Plusieurs vont s'en sortir sans trop de séquelles tandis que d'autres sont toujours à risque de développer des complications sévères.

J'aimerais prendre le temps pour envoyer des ondes positives à la communauté d'Opitciwan et à la nation Atikamekw qui sont actuellement aux prises avec une situation très intense de propagation du virus. Nous avons suivi de près l'évolution de la situation pendant les fêtes et nous avons pu constater la vitesse

avec laquelle le virus peut se transmettre quand les conditions sont réunies pour accélérer la propagation.

Ce genre de situation peut arriver partout, et dans notre communauté aussi.

Voici ce que je retiens des informations partagées par les médecins :

1- Il y a un risque que nous puissions ne pas être en mesure de soigner beaucoup de malades de la COVID-19 en même temps. Si les hôpitaux des grandes villes se remplissent, nous ne pourrons plus être évacués vers les hôpitaux de Québec ou d'ailleurs. Il y a un problème avec la capacité du système de santé à prendre en charge les malades de la COVID-19 et maintenant ils doivent mettre de côté des traitements et des chirurgies.

2- Nous devons être attentifs à nos symptômes et se faire dépister au moindre doute. Il y aurait actuellement des personnes asymptomatiques dans la région et nous devrions voir une augmentation du nombre de cas d'ici les deux prochaines semaines. Les contacts des fêtes seraient une explication potentielle de la propagation. Seulement en décembre, la région de la Côte-Nord a connu le tiers de ses cas d'infection, sur un total de 300 cas depuis mars 2020.

Ce que nous pouvons en déduire, c'est que nous avons un peu baissé la garde dernièrement à cause d'un faux sentiment de

sécurité et parce que l'on commence à voir la lumière au bout du tunnel. Même si nous sommes dans les derniers mois de cette pandémie qui a bouleversé notre quotidien, il faut être patients et maintenir nos mesures de protection.

Nous sommes fiers d'avoir été la première communauté de l'est du Canada à avoir géré efficacement une première éclosion du virus, qui aurait pu être tragique pour les membres de notre communauté. Notre travail aura certainement permis d'éviter le pire. Nous avons adopté des normes plus sévères que le Québec parce que nous connaissons notre vulnérabilité face à la santé. Nous nous sommes adaptés comme nos ancêtres l'ont fait avant nous dans le Nutshimit.

Ce mercredi, le gouvernement du Québec a demandé un ultime effort à la population pour limiter la propagation car il commence à y avoir de la transmission communautaire. La transmission communautaire est lorsque que nous ne sommes plus en mesure de savoir à quel endroit on a attrapé le virus. C'est comme lorsqu'un cancer se généralise, on perd le contrôle de la situation et c'est que j'ai compris en analysant les informations disponibles. D'autres pays ont adopté des mesures sévères. Le principal risque qui nous guette maintenant est simple, le système de santé risque de ne plus être en mesure de prendre un plus grand nombre de malades en charge.

MESURES POUR LES PROCHAINES SEMAINES

En tant que commandant du Comité des mesures d'urgence, et en collaboration avec mes collègues du comité, voici un résumé

des mesures que nous allons mettre en place pour les prochaines semaines.

1- Les services à la population seront maintenus, mais ils seront rendus à distance, soit par courriel, par téléphone ou par d'autres moyens pour éviter des contacts. Aucune personne ne peut se présenter au bureau du Conseil et dans les centres de santé sans avoir un rendez-vous au préalable.

Les employés d'ITUM reprendront le travail lundi prochain comme prévu. Vos supérieurs immédiats vous informeront des mesures de reprise des activités régulières à ITUM les mesures sanitaires en place.

2- Les écoles de la communauté reprendront leurs activités avec l'adoption de mesures de protection appropriées.

Retour pour le primaire le 11 janvier pour les écoles Tshishteshinu et Johnny Pilot. Le retour à l'école pour le niveau secondaire est le 18 janvier.

Je veux prendre le temps de souhaiter aux jeunes le courage de poursuivre leurs apprentissages malgré les difficultés à cause de la pandémie. Faites votre maximum. L'équipe de l'éducation est là pour vous accompagner et vous écouter.

3- Pour les déplacements en dehors de la région et ceux qui veulent revenir dans la communauté, vous comprendrez que pour les 4 prochaines semaines nous vous demandons d'éviter

tout déplacement inutile. Les procédures de retour demeurent valides. Vous devez faire une demande en justifiant la raison de votre déplacement, vous annoncer en téléphonant au 418-409-7784, et suivre les directives:

- Un test jour 0
- Un test jour 7
- Et confinement total sans aucun contact.

5- Aucune activité de groupe ou sportive n'est permise. Seulement les activités individuelles, ou avec votre bulle familiale sont autorisées. L'interdiction des rassemblements est maintenue partout sur le territoire tant qu'à l'extérieur qu'à l'intérieur. C'est un sacrifice pour laisser le temps au virus de faire son incubation chez ceux qui pourraient l'avoir attrapé au Jour de l'an. Nous pourrions réévaluer la situation quand la situation épidémiologique sera rassurante.

Néanmoins, devant l'importance de maintenir une bonne santé physique et mentale, considérant que les activités pratiquées dans un environnement extérieur sont moins risquées pour la transmission du virus, certaines activités extérieures comme le patin, le ski de fond, la raquette, la pêche blanche, la motoneige, la glissade sur tube, etc. sont permises pour les personnes seules ou les occupants d'une même résidence privée.

Je vais travailler avec les autres élus de la région pour que nous puissions ne pas être pénalisés pendant 4 semaines. Je suis en contact avec d'autres élus pour travailler ce dossier.

6- Les guérites demeureront en place tant et aussi longtemps que nous n'aurons pas la sécurité nécessaire pour éviter la propagation de la COVID-19. À partir de samedi, il y aura une interdiction de sortir ou d'entrer dans la communauté à partir de 20 h. un couvre-feu communautaire.

7- Le couvre-feu à l'intérieur de la communauté commencera à 22h. Donc, nous nous attendons à ce qu'il n'y ait personne dans les rues entre 22 h et 5 h du matin. Le coussin de deux heures entre la fermeture de la guérite et le début du couvre-feu est pour vous permettre de prendre une marche avant de dormir et de prendre l'air. Ce n'est pas le moment de vous rassembler en cachette. Nous avons déjà mis en place un couvre-feu et plusieurs de la communauté ont apprécié ce moment de tranquillité et de sécurité.

Comme vous le savez, la SPUM a l'autorité de remettre des amendes pour les contrevenants. Je ne souhaite pas que nos membres reçoivent des amendes de 1000\$ à 6000\$. Bien que nous ayons surpris des personnes rassemblées en party pendant les fêtes, la SPUM n'a remis aucun constat. Je crois que par solidarité avec votre entourage, je vous demande de respecter la consigne de ne pas se rassembler.

Un dernier effort avant de mettre cela derrière nous. Nous avons vécu pire collectivement. On va s'en sortir.

LA VACCINATION

Concernant la vaccination, une première rencontre a eu lieu hier entre le fédéral, la Santé publique de la Côte-Nord et certains de nos dirigeants de la santé de nos communautés. Le déploiement de la vaccination commencera dans les prochaines semaines pour les plus vulnérables et le personnel de la santé. Par la suite nous proposerons le vaccin aux membres de la communauté.

Je sais que certains d'entre vous sont réticents à se faire vacciner. Je me dois de vous rassurer, la vaccination va nous permettre de nous protéger. Le Dr Stanley Vollant nous a confirmé que nous pouvons faire confiance au vaccin et que c'est une solution sécuritaire pour passer à travers cette pandémie et enfin reprendre une vie normale sans contraintes. Plus de détails vous seront transmis par l'équipe de la santé. D'ailleurs, je tiens à les remercier pour leurs efforts et leur dévouement à nous accompagner.

La situation évolue rapidement, nous ferons le point constamment au cours des prochaines semaines.

LA SANTÉ PSYCHOSOCIALE

Au niveau psychosocial, j'ai été informé que la période des fêtes a été plus difficile pour certaines personnes considérant les

nombreux deuils, les peines, les difficultés du quotidien et l'isolement. Sachez qu'il y a toujours une solution à un problème. Il ne faut pas s'isoler avec ses émotions. Parlez à un ami, à un frère ou une sœur, votre entourage en qui vous avez confiance.

Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à utiliser les services de première ligne (Uauitshitun) en téléphonant au 418-962-0222, poste 3101, et en dehors des heures de bureaux, une ligne d'écoute est toujours disponible au 418-444-4968.

RAPPEL DES CONSIGNES

Avant de conclure, il est important de rappeler à nouveau les consignes à respecter :

Ne faites pas de voyages non essentiels à l'extérieur de la région. Un voyage essentiel se limite à un rendez-vous médical, répondre à une urgence familiale comme le décès d'un proche, ou effectuer un déplacement lié à l'exercice d'un emploi qui ne peut se faire autrement.

Tous les autres types de voyages sont considérés NON ESSENTIELS. N'amenez surtout pas vos enfants.

Toutes les personnes qui viennent de l'extérieur doivent s'enregistrer en téléphonant au 418-409-7784. Je comprends que cette directive ne plaît pas à tout le monde, mais elle est absolument nécessaire pour assurer notre sécurité collective. J'insiste, au retour dans la communauté, il faut respecter les

règles de confinement total et surtout faire le deuxième test de dépistage obligatoire.

Les rassemblements sont interdits à l'intérieur ainsi qu'à l'extérieur des résidences de la communauté:

- Aucune activité de groupe ou activité sportive n'est permise, seulement les activités individuelles ou avec votre bulle familiale. L'interdiction des rassemblements est maintenue partout sur le territoire.
- Soyez vigilants et respectueux, pour éviter de transmettre le virus à des personnes qui peuvent en mourir. Protégez nos aînés et les personnes plus vulnérables dont la santé est fragile.
- Respectez les consignes de base : lavage fréquent des mains avec du savon ou du gel désinfectant, distanciation physique de 2 mètres.
- Portez un couvre-visage dans vos déplacements dans les lieux publics.

Très important :

Dès l'apparition de symptômes, contactez la ligne Info-COVID au 1-877-644-4545 et placez-vous en isolement.

Toutes ces informations sont sur notre site web et notre page Facebook. Consultez-les régulièrement.

CONCLUSION

En conclusion, l'année 2020 a été extrêmement difficile pour plusieurs d'entre nous, mais nous avons passé au travers. Nous sommes fiers d'avoir surmonté cette épreuve tous ensemble. Si nous avons réussi à éviter les pires scénarios, c'est parce que nous avons été solidaires et que nous avons respecté les consignes.

Maintenant que la vaccination débute, il faut fournir un dernier effort individuellement et collectivement. Je sais que nous sommes à bout de souffle et que le moral est bas, mais nous sommes fort et nous avons le courage et la volonté nécessaire pour affronter cette épreuve jusqu'au bout. Prenons soin de nous collectivement!

Je vous remercie et vous souhaite une excellente fin de semaine!

Mamu atteuseun – travaillons ensemble