



## MESSAGE DU CHEF

# COVID-19

MESSAGE DU CHEF CONCERNANT LA COVID-19 | 11 décembre 2020

---

Kuei, Bonjour,

Je vous remercie de vous joindre à moi aujourd'hui pour cette nouvelle mise à jour. Avec les fêtes qui approchent à grands pas, j'espère que vous et vos proches avez un bon moral et que vous aurez l'occasion au cours des prochains jours de prendre un peu de repos et prendre soin de votre santé.

## DÉCÈS

---

Au cours des derniers jours, plusieurs d'entre nous avons été affectés par le décès de l'un de nos proches. Je tiens à offrir mes sincères condoléances à chacune des familles éprouvées. Mes pensées vous accompagnent.

Chacun de ces départs nous rappelle à quel point la vie est fragile et pourquoi il est nécessaire de prendre soin de nos proches qui sont les plus vulnérables.

Scott Pien Picard

---

C'est avec beaucoup de fierté que nous avons assisté mercredi soir à la grande victoire de Scott-Pien Picard. J'étais très fier devant la télé de l'entendre interpréter Ni puamunan (notre rêve).

Au nom de la communauté de Uashat mak Mani-utenam, je tiens à féliciter Scott-Pien et lui exprimer toute notre admiration. Il est un ambassadeur remarquable de notre culture et fait résonner notre langue et nos mots de façon remarquable. Il inspirera certainement tous les jeunes artistes autochtones.

## **MISE À JOUR COVID-19**

---

Maintenant, concernant la COVID-19, comme moi vous avez certainement été informés qu'enfin, un vaccin est sur le point d'arriver au Canada. Nous sommes en contact constant avec les autorités de la santé publique et de Santé Canada pour recevoir les informations sur le processus prévues pour le déploiement de la vaccination dans nos communautés. Nous sommes en action et nos équipes se préparent à procéder d'ici les prochains mois. Nous serons prêts le moment venu!

Cette nouvelle nous permet de voir enfin la lumière au bout du tunnel et nous redonne espoir. Cependant, la pandémie n'est pas terminée pour autant. Par exemple, c'est comme faire la course. Même si nous voyons la ligne d'arrivée au loin, ce sont les derniers kilomètres qui sont les plus importants, mais aussi les plus difficiles.

Il est donc très important de redoubler de vigilance et de conserver les bonnes habitudes sanitaires. Nous avons la responsabilité collective de protéger nos aînés et les personnes les plus vulnérables de notre communauté. Il n'y a aucun risque à prendre tant que la pandémie n'est pas terminée.

Une autre belle nouvelle est l'ouverture la semaine prochaine du laboratoire d'analyse COVID-19 à Maliotenam.

Nous avons une machine GenXpert qui va nous permettre de faire les analyses des tests de dépistage en 50 minutes. Ça va nous permettre une plus grande autonomie, et aussi une plus grande rapidité de réaction en cas d'éclosion. Nous serons les deuxièmes après les Cris à avoir cette responsabilité.

Je tiens à féliciter tous ceux qui ont contribué à cette réussite et spécialement l'équipe de la santé, sous la supervision de Karine Régis. Un merci tout spécial à Isabelle Émond et Noëlla Ambroise, qui ont travaillé d'arrache-pied à ce projet.

Une autre nouvelle est que les Premières Nations sont les moins affectés au Québec par la COVID-19, tandis que nous sommes dans la province ayant le plus de cas au Canada. On doit se féliciter d'avoir adopté des mesures fortes pour se protéger. Il faut continuer, tout en ayant une pensée pour nos frères et sœurs au Manitoba, en Alberta et en Saskatchewan. Certaines communautés ont jusqu'à 15% de leur population atteinte de la COVID-19. Je veux leur transmettre mes meilleures pensées.

## **LES GUÉRITES**

---

Comme vous le savez, les guérites sont de retour depuis le 23 novembre. Les guérites sont principalement nécessaires pour contrôler l'accès des gens de l'extérieur et prendre en note les informations sur les déplacements. Ce n'est pas une fermeture complète. Les membres peuvent circuler. Il faut être très prudents en ce moment car tous les nouveaux cas sont dans la région de Sept-Îles.

Les informations que nous prenons en posant des questions sont très utiles pour nos enquêtes épidémiologiques.

Je demande votre collaboration et vous invite à respecter ceux qui travailleront à protéger la communauté.

Selon nos informations, 90% des cas de COVID-19 répertoriés proviennent de l'extérieur de la Côte-Nord. C'est la raison pour laquelle nous insistons sur la directive de limiter au maximum les déplacements.

Lorsqu'il y a une éclosion, il faut être en mesure de réagir très rapidement. Notre temps de réaction est la clé du succès pour éviter une propagation rapide.

Nous avons ajusté notre stratégie en ce qui concerne les entrées et sorties de la communauté pour la période des fêtes. Nous voulons nous assurer que tous nos membres qui se déplacent ou reviennent dans la communauté puissent revenir chez eux avec toutes les précautions nécessaires. Nous prenons cette question au sérieux afin d'éviter le pire.

En résumé :

- 1- Si vous revenez d'une région orange ou rouge, premièrement il faut appeler l'équipe COVID de Uauitshitun, en téléphonant au 418-409-7784. Vous pouvez laisser un message si ça ne répond pas. Par la suite, il y a la période d'intégration à la communauté. Passez un test au jour 0, on va vous donner un rendez-vous. Dès votre arrivée, il faut vous mettre en isolement total pour 7 jours, et ensuite passer un autre test au jour 7. Ensuite, il faut suivre les consignes pour éviter des transmissions. Nous faisons tout le nécessaire pour protéger la population d'un ennemi invisible. La Côte-Nord vient d'adopter des nouvelles mesures.

- 2- Si vous habitez avec quelqu'un qui est de retour d'une zone orange ou d'une zone rouge, il sera important que vous vous placiez aussi en confinement préventif.
- 3- Pour ceux qui veulent sortir de la communauté, vous pouvez vous déplacer pour remplir vos obligations de travail, pour aller à l'école, pour faire vos achats, et pour aller à vos rendez-vous, et ensuite revenir dans la communauté. Toutefois si vous allez et revenez d'une zone orange ou rouge, vous devrez vous soumettre aux exigences de réintégration dans la communauté.
- 4- Bien entendu, les livreurs et les professionnels de l'extérieur peuvent venir en respectant les mesures sanitaires strictes et ils doivent repartir immédiatement après la livraison ou le service offert.

Il va y avoir plus de déplacements avec la prochaine période des fêtes, soyons responsables et prudents. Noël 2020 ne sera pas pareil pour tous mais nous sommes assez forts et solidaires pour traverser cette épreuve. Soutenons-nous les uns les autres. Si vous voyez quelqu'un ayant des difficultés, tendez la main.

Il y aura évidemment des consignes spécifiques à la période des fêtes, et elles vous seront bientôt présentées. On demande votre collaboration pour les respecter à la lettre.

## **AIDE FINANCIÈRE**

---

Nous le savons, la COVID-19 a été difficile financièrement pour plusieurs personnes. À l'approche des fêtes, nous avons la responsabilité d'être solidaires envers nos membres.

Afin d'aider ceux et celles qui éprouvent des besoins financiers particuliers, nous avons décidé d'accorder une aide financière à certains membres de la communauté, dont les étudiants et les prestataires d'aide au revenu, et les aînés.

Cette aide se fera de deux façons : Tout d'abord, par la distribution de paniers de Noël qui incluent des cartes-cadeaux allant de 50\$ à 100\$ par personne. Pour faire une demande, ou pour plus d'information pour les paniers de Noël, il suffit de communiquer au 418-962-0327 au poste 5223 pour Debbie Simon, ou au poste 5302 pour Isabelle Mckenzie.

Ensuite, on offrira aussi une aide financière directe aux personnes dans le besoin. Les montants attribués sont :

- Personne seule : 150\$
- Chef de famille (personne ayant des personnes à charge) : 200\$
- Conjoint à charge : 150\$
- Enfants à charge : 100\$
- Une aide supplémentaire de 200\$ pour une contribution au loyer pour les personnes seules et pour les chefs de famille
- Une aide supplémentaire de 225\$ par aîné

Cette aide est cumulative au sein de la même famille. Ainsi, à titre d'exemple, une famille composée d'un couple et de 4 enfants recevra une aide d'une valeur totale de 950\$.

Pour ceux qui recevront de l'aide supplémentaire, les dépôts se feront le 16 décembre prochain, selon les dispositions prévues administrativement.

## RAPPEL DES CONSIGNES

---

Avant de conclure, il est important de rappeler à nouveau les consignes à respecter :

Ne faites pas de voyages non essentiels à l'extérieur de la région. Un voyage essentiel se limite à un rendez-vous médical, répondre à une urgence familiale comme le décès d'un proche, ou effectuer un déplacement lié à l'exercice d'un emploi qui ne peut se faire autrement. Tous les autres types de voyages sont considérés NON ESSENTIELS. N'amenez surtout pas vos enfants et évitez les zones orange et rouges.

Toutes les personnes qui viennent de l'extérieur doivent s'enregistrer en téléphonant au 418-409-7784. Je comprends que cette directive ne plait pas à tout le monde, mais elle est **absolument** nécessaire pour assurer notre sécurité collective. J'insiste : au retour dans la communauté, il faut respecter les règles de confinement total et surtout faire le deuxième test de dépistage obligatoire.

Les rassemblements sont permis sous les conditions suivantes:

- Moins de 10 personnes provenant toujours des deux mêmes cellules familiales (deux maisonnées). Cette règle des 10 personnes s'applique autant pour les rassemblements à l'extérieur qu'à l'intérieur. Il faut aussi se tenir à deux mètres de distance, et ce, en tout temps.
- Soyez vigilants et respectueux, pour éviter de transmettre le virus à des personnes qui peuvent en mourir. Protégez nos aînés et les personnes plus vulnérables dont la santé est fragile.
- Respectez les consignes de base : lavage fréquent des mains avec du savon ou du gel désinfectant, distanciation physique de 2 mètres.

- Portez un couvre-visage dans vos déplacements dans les lieux publics.

**Très important : Dès l'apparition de symptômes,** contactez la ligne Info-COVID (1-877-644-4545) et placez-vous en isolement.

**Si vous avez besoin d'aide,** n'hésitez pas à utiliser les services de première ligne (Uauitshitun) en téléphonant au 418-962-0222, poste 3101 et en dehors des heures de bureaux un service de ligne d'écoute est toujours disponible pour ceux qui ont besoin d'aide, au : 418-444-4968. Toutes ces informations sont sur notre site web et notre page Facebook. Consultez-les régulièrement.

Jusqu'à maintenant, nous avons tous fait preuve de beaucoup de discipline et d'effort. Les fêtes seront une période propice à la transmission du virus. Il faudra plus que jamais respecter les consignes. Je vous demande d'être prudents et de poursuivre vos efforts.

## CONCLUSION

---

En conclusion, j'aimerais vous demander un dernier effort. Je sais que les derniers mois n'ont pas été évidents pour plusieurs d'entre nous et que nous sommes à bout de souffle.

Dans quelques semaines, l'année 2020 sera derrière nous et collectivement nous serons fiers d'avoir surmonté cette épreuve tous ensemble. Si nous avons réussi à éviter les pires scénarios, c'est parce que nous avons été solidaires et que nous avons respecté les consignes.

Je vous remercie et vous souhaite une excellente fin de semaine!  
Mamu atteuseun – travaillons ensemble