



MESSAGE DU CHEF

COVID-19

MESSAGE DU CHEF CONCERNANT LA COVID-19 – 2 OCTOBRE 2020

Kuei, bonjour,

Tout d’abord, je tiens à offrir à nouveau mes condoléances à l’entourage de Joyce Echaquan, tout particulièrement à son conjoint, Carol Dubé, et à leurs sept enfants.

Il est très dur de trouver des mots qui puissent apaiser votre souffrance, sachez que nous sommes avec vous et vous souhaitons de la douceur et de la paix.

J’ai été au Cégep de Sept-Îles, pour honorer sa mémoire et rappeler que nous n’allons pas baisser les bras. Être traités comme des êtres humains qui méritent la dignité et le respect, c’est un minimum que tout le monde est en droit d’exiger.

Je travaille en étroite collaboration avec les autres Chefs qui siègent avec moi à la Table de l'Assemblée des Premières Nations Québec-Labrador. Nous avons lancé collectivement une proposition de plan d'action contre le racisme.

Vous pouvez consulter ce plan sur le site web de ITUM dans la section actualités, ou directement sur le site web de l'APNQL. Les mesures proposées sont des actions concrètes qu'on peut appliquer pour éliminer le racisme.

Ce qui s'est passé avec Joyce Echaquan n'est pas un cas isolé. Il y a du racisme ici aussi. Qu'il soit systémique ou non, c'est inacceptable. Nous sommes tous des êtres humains et tous égaux.

Les plus vulnérables de nos communautés doivent avoir toute notre attention, car tout le monde est en droit de se sentir en sécurité lorsqu'ils doivent aller chercher des services publics du gouvernement.

Je vous invite donc à dénoncer tout comportement discriminatoire, que ce soit vous qui en êtes victime, ou si vous en êtes témoin. C'est en dénonçant que nous allons générer du changement.

Comme nous l'avons annoncé avec le dévoilement du sondage mené par l'APNQL : nous avons aussi des alliés au Québec, nous ne sommes seuls à avoir été mis en colère par le traitement donc Joyce a été victime. La majorité des Québécois se sont indignés du comportement du personnel de la santé.

Le racisme est partout et à tous les niveaux, comme la bonté humaine est partout. Cette mobilisation historique doit être maintenue. J'ai participé moi aussi à la vigile contre le virus du racisme et j'ai demandé que justice soit rendu à Joyce.

Maintenant, comme vous le savez tous, nous sommes au début de la deuxième vague. Le virus circule toujours sans relâche et les 28 prochains jours sont importants car la transmission s'accélère, et la situation évolue actuellement dans la mauvaise direction.

Nous sommes prêts à faire face à toute éventualité comme organisation mais il nous faut une communauté qui respecte les mesures de protection. C'est primordial de s'en tenir rigoureusement aux consignes de prévention si on veut que tout ceci se termine un jour.

Il est important de garder en tête que nous faisons tout ceci pour protéger tout le monde, en particulier les plus vulnérables. Je pense aussi à ceux qui vivent avec plus de risques de développer des complications s'il attrapent la COVID-19. Les risques sont réels.

Il y a plusieurs zones rouges dans différentes régions. À ce moment-ci, il y a notamment:

- Wendake et la région de Québec
- Montréal et toute la Communauté métropolitaine
- Laval
- Des secteurs de Chaudière-Appalaches
- Certaines zones dans les Laurentides

La situation évolue rapidement, donc je vais maintenant reprendre mes interventions à la communauté avec la collaboration des différents secteurs.

Vous pouvez vous garder informés à tout moment via notre page Facebook, ou directement sur le site web d'ITUM.

Comme vous l'avez su hier soir par notre avis à la population, un cas positif a été déclaré dans notre communauté. Nous avons la confirmation que la personne est isolée et que le risque de transmission est faible.

Pour ceux qui vivent du stress actuellement à cause de leur participation à la vigile, si nous n'avons pas eu d'appel en ce sens c'est que ça veut dire que l'enquête épidémiologique ne révèle pas de risque. Sinon on aurait reçu l'information rapidement.

Pour être en mesure de connaître comment progresse le virus, nous avons besoin d'information. C'est pour cela que nous avons mis en place un numéro de téléphone pour que vous puissiez enregistrer vos déplacements.

Lorsque vous devez vous rendre à l'extérieur de la région de la Côte-Nord et revenir dans la communauté, ou pour ceux qui entrent dans la communauté et qui arrivent d'une région autre que la Côte-Nord, on doit aussi s'enregistrer. Cette mesure remplace pour le moment le retour des guérites de contrôle.

Ces informations sont vitales pour retracer et suivre l'évolution du virus, car le plus rapidement on est au courant de l'évolution de la situation; meilleure est notre réponse pour éviter des éclosions massives dans la communauté.

Pour le moment, si vous devez vous déplacer entre Uashat et Maliotenam ou si vous habitez Sept-Îles et que vous venez travailler, vous n'avez pas l'obligation d'enregistrer vos déplacements.

Par contre on va réviser nos protocoles en fonction de l'évolution de la situation.

Je vous demande d'être très prudents dans vos déplacements en ville.

Respectez les règles distanciation, lavez-vous les mains.

C'est important de maintenir toutes les mesures et respecter les règles pour limiter et éviter la transmission du virus.

Voici ce que nous vous demandons pour le prochain mois:

- Limiter vos déplacements à l'extérieur de la région.
- Éviter tous déplacements non essentiels.
- Prenez la route seulement pour des rendez-vous médicaux par exemple, ou aller voir un proche en difficulté.

On déconseille fortement de vous rendre dans les zones rouges comme Québec ou la grande région métropolitaine de Montréal.

Actuellement la majorité des nouveaux cas sont des personnes qui ont voyagé allant dans une région plus à risque. En se déplaçant on ramène le virus sur la Côte-Nord.

Donc, encore une fois, et on doit insister, toutes les personnes qui viennent de l'extérieur de la Côte-Nord doivent s'enregistrer en téléphonant au [418-409-7784](tel:418-409-7784).

Éviter les rassemblements et les partys. On se limite à 10 personnes, à l'intérieur et à l'extérieur, avec deux noyaux familiaux pour le moment.

Si la situation se détériore, nous devons proposer des mesures plus sévères encore une fois.

Alors, SVP, protégeons nous et protégeons ceux que nous aimons.

Nous avons planifié l'évolution des mesures en fonction du nombre d'éclosion ou de cas dans la communauté. Nous allons vous présenter les résultats de nos réflexions la semaine prochaine.

Cette semaine j'ai demandé d'avoir une rencontre avec tous les directeurs pour maintenir notre mobilisation dans cette période plus risquée. Même si le virus ne tue pas tout le monde, le virus tue toujours. Tout le monde peut l'attraper même le président des États Unis.

On surveille la situation de très près et nous sommes prêts à régir à toute éventualité.

Je vous annonce que dans les prochains jours, Nous serons opérationnels avec une machine Genexpert à la caserne de Maliotenam.

Nous serons en mesure de faire nous-même certaines analyses pour accélérer les délais de transmissions des résultats. Toutefois ce travail se fait en collaboration avec les réseaux québécois et fédéraux.

Nous allons maintenir notre collaboration pour l'analyse de d'autres échantillons en cas d'éclosion. Cette machine est mise à la disposition de toute la nation innue. Nous allons procéder à des améliorations à la caserne pour avoir un laboratoire respectant les normes en matière de biosécurité.

Soyons prudents.

Afin de prévenir la transmission de la COVID-19, les consignes sanitaires doivent être strictement respectées partout et en tout temps. Ainsi, nous pouvons protéger les plus vulnérables de la communauté qui ont plus de risque de développer des complications. C'est en se protégeant que l'on protège ceux qu'on aime!

Les principales mesures sont :

- Évitez les sorties et les déplacements non essentiels
- Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède et du savon pendant au moins 20 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez :
 - Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.

- Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.
- Évitez le contact direct pour les salutations, comme les poignées de main, et privilégiez l'usage de pratiques alternatives.
- Portez le masque ou le couvre-visage dans les lieux publics fermés ou semi couverts ou dans les situations où le respect de la distanciation physique n'est pas possible.
- Les rassemblements de plus de 10 personnes sont interdits dans une maison autant à l'intérieur qu'à l'extérieur

Je sais que pour plusieurs cette deuxième vague risque de créer de l'anxiété et c'est normal. Si vous avez des inquiétudes sur votre état de santé: **Dès l'apparition de symptômes, contactez la ligne Info-COVID [1-877-644-4545](tel:1-877-644-4545) et placez-vous en isolement**

Si vous vivez des moments difficiles au niveau personnel et familial, vous pouvez rejoindre un intervenant de garde le jour

Si vous avez besoin d'aide, sur les heures de bureaux :
appelez au [41-962-0222 poste 3101](tel:41-962-0222) et en dehors des heures de bureaux une ligne d'écoute est toujours disponible au : [418-444-4968](tel:418-444-4968).

Encore une fois, toutes les personnes qui viennent de l'extérieur doivent s'enregistrer en téléphonant au [418-409-7784](tel:418-409-7784).

Merci