



MESSAGE DU CHEF CONCERNANT LA COVID-19 | 4 AOÛT 2020

Kuei, Bonjour,

Je tiens tout d'abords à remercier tout nos membres pour les efforts qui sont fournis sur une base individuelle et collective afin de respecter les mesures sanitaires nécessaires pour limiter et éviter la propagation de la COVID-19.

Je suis conscient que cela demande des sacrifices et que ce n'est pas toujours évident, mais c'est la seule façon de passer au travers cette crise.

Il est de notre devoir de maintenir notre garde très haute car malheureusement le virus circule toujours et aucun traitement efficace et aucun vaccin ne sont disponible à ce jour. En continuant de respecter les règles d'hygiène, nous nous protégeons nous même et surtout nous protégeons ceux qui sont plus vulnérables comme nos aînés et ceux qui ont des maladies chroniques.

La bataille est loin d'être gagnée et nous devons faire le nécessaire pour assurer la sécurité de tous.

À ce sujet, j'imagine qu'à ce moment-ci, vous avez certainement entendu parler du cas d'infection qui a été largement partagé sur les médias sociaux depuis samedi.

Nous avons malheureusement eu la confirmation que la personne dont il est question a effectivement été déclarée positive et qu'elle s'est déplacée dans notre région au cours des derniers jours.

Selon les informations que nous possédons pour l'instant, près d'une vingtaine de membres de notre communauté auraient été en contact direct avec cette personne.

Dans ces circonstances, pour éviter des éclosions dans un contexte de transmission communautaire:

- Les personnes ayant eu un contact direct avec elle doivent obligatoirement s'isoler pour une période complète de 14 jours.
- Malgré les tests qui ont été passés ce dimanche et les résultats à venir, il est important que l'isolement soit complété avant d'être en mesure de circuler à nouveau.
- Tous ceux qui sont en isolement passeront un deuxième test avant de compléter leur isolement de 14 jours.

Selon ce que la science indique, la période d'incubation peut être de 5 à 7 jours, et même plus encore dans certains cas. Pour éviter la propagation, il est important de respecter les règles de santé publique.

Les services de santé sont là pour répondre à vos questions si vous développez des symptômes dans les prochains jours.

Comme vous le savez, il est de notre responsabilité de tout mettre œuvre pour éviter une deuxième vague d'écllosion dans nos communautés.

Je vous annonce que le comité des mesures d'urgence restreint a pris la décision que les enfants qui ont des parents en isolement pour les 14 prochains jours ne pourront se rendre dans les services de CPE de la communauté.

Aussi, pour les enfants qui fréquentent nos écoles primaires et secondaire, ils ne pourront retourner à l'école pour le retour prévu du 6 août prochain. Cette mesure est nécessaire pour éviter et prévenir la propagation de la COVID-19 dans la communauté.

Toutefois, le secteur de l'éducation préparera des troussees éducatives à l'intention des enfants.

Les enfants pourront réintégrer les services (CPE et Écoles) dès que la période d'isolement sera complétée.

Nous sommes conscients que l'isolement obligatoire ne sera pas facile pour tous. Les services communautaires offrent toujours un service d'accompagnement psychosocial et peuvent aussi se rendre disponible pour vous soutenir pour tout autre demande.

Vous n'êtes pas seul et notre priorité est que nous puissions offrir le nécessaire à travers l'entraide et la solidarité. Vous pouvez contacter à tout moment l'équipe des services de première ligne (Uauitshitun) en téléphonant au 418-962-0222, poste 3101.

Enfin, je vous annonce qu'en collaboration avec la Direction de la Santé publique de la Côte-Nord, nous allons mettre en place un service de dépistage plus large et accessible à tous ceux qui ont des doutes ou des inquiétudes par rapport à leur situation.

Je vous encourage à vous faire dépister si vous avez eu des contacts indirects avec des personnes cette fin de semaine ou si vous revenez de l'extérieur après vos déplacements dans d'autres régions.

Il est important de se faire tester si vous avez des doutes et ce même si vous n'avez pas de symptômes. Les détails sur l'horaire et sur la façon de prendre un rendez-vous suivront dans les prochaines heures par l'équipe de la santé. Il s'agit d'un geste responsable important pour la sécurité de tous.

Nous aurons un meilleur portrait de la situation dans les prochains jours. En attendant il faut que nous soyons collectivement prudents.

Si nous devons faire face à une éclosion dans notre communauté, nous devrions probablement revenir sur des mesures de contrôles plus sévères pour protéger la collectivité. Ce que j'espère éviter autant que possible.

Le succès de notre bataille contre la COVID-19 repose beaucoup sur les épaules des membres de la communauté et de la population en générale. Nous vaincrons ensemble mais pour le moment, nous devons nous adapter à cette nouvelle réalité.

RAPPEL DES CONSIGNES

Avant de conclure, comme à l'habitude, je tiens à vous transmettre toutes les mesures qu'il faut adopter pour éviter la propagation du virus.

- Ne faites pas de voyages non essentiels. Un voyage essentiel se limite à un rendez-vous médical, répondre à une urgence familiale comme le décès d'un proche, ou effectuer un déplacement lié à l'exercice d'un emploi qui ne peut se faire autrement.
- Tous les autres types de voyages sont considérés NON ESSENTIELS. N'amenez surtout pas vos enfants et évitez les zones chaudes.

Les rassemblements sont permis aux conditions suivantes:

- Il faut rester avec votre réseau proche de votre famille. Pas plus de 10 personnes à l'intérieur des maisons et pas plus de 50 personnes à l'extérieur. Il faut se tenir à deux mètres de distance, et ce, en tout temps;
- Cependant, il est maintenant démontré que les partys et soirées entre les jeunes sont particulièrement problématiques. Selon les observations à ce jour, ces rassemblements ne permettent de respecter les règles de distanciation et favorise la transmission rapide de la COVID-

19. Il est important de ne pas organiser des soirées qui ne permettent pas de respecter les mesures d'hygiène.

- Soyez vigilants et respectueux, pour éviter de transmettre le virus à des personnes qui peuvent en mourir. Protégez nos aînés et les personnes dont la santé est fragile;
- Respectez les consignes de base : lavage fréquent des mains avec du savon ou du gel désinfectant, distanciation physique de 2 mètres ;
- Porter le masque ou le couvre-visage dans les lieux publics et le plus souvent possible lors de vos déplacements.

Le virus est rapide car il se transmet facilement dans un contexte d'une distance de moins de deux mètres et plus de 15 minutes de contact. Le virus est également sournois car il peut se transmettre même si la personne n'a pas encore de symptômes.

Il est aussi sélectif car il s'attaque au plus vulnérables de nous tous. Donc même si vous vous sentez assez en forme pour combattre une infection à la COVID-19, d'autres membres de la famille sont peut-être plus vulnérables et risquent de ne pas s'en sortir. Il faut faire preuve de prudence.

Si vous avez des questions générales concernant la COVID-19, n'hésitez pas à contacter la ligne Info-COVID au 1-877-644-4545.

Je vous rappelle aussi qu'une ligne d'écoute est accessible pour ceux qui ont besoin d'aide : 418-444-4968

Enfin, toutes ces informations sont disponibles sur notre site Web et notre page Facebook. Consultez-les régulièrement.

Alors que nous sommes au cœur de l'été, je suis conscient que les consignes de sécurité peuvent être difficile à respecter. Jusqu'à maintenant nous avons tous fait preuve de beaucoup de discipline et d'effort. Je vous demande encore un peu d'effort et de persévérance.

C'est en continuant de se protéger qu'on va peut-être éviter de devoir reconfiner la communauté.

Je vous remercie et vous souhaite une bonne fin de journée!

Mamu atteuseun – travaillons ensemble!