



## MESSAGE DU CHEF CONCERNANT LA COVID-19 – 9 MAI 2020

---

### VERS UN DÉCONFINEMENT PRUDENT ET STRUCTURÉ

Bonjour et merci de regarder cette vidéo.

Comme vous l'avez constaté, mes messages à la communauté sont moins fréquents. Nous ne sommes pas moins actifs, mais le contexte ne nécessite plus d'intervenir publiquement aussi souvent.

Comme je l'ai annoncé la semaine dernière, nous entrons tranquillement dans une nouvelle période. Après avoir mis l'économie sur pause, s'être isolés et confinés, nous devons maintenant préparer le déconfinement et la reprise graduelle des activités pour maintenir les services à la population.

#### La situation actuelle

Mais avant de parler de notre plan de déconfinement, je tiens à vous informer que la situation à Uashat mak Mani-utenam, comme dans toutes les communautés de la Nation Innu, est sous contrôle depuis deux semaines.

Je vous rappelle que les autorités politiques des communautés innues ont instauré des mesures de confinement dès la mi-mars et qu'elles ont érigé rapidement un contrôle des accès à la communauté. Ces mesures ont été efficaces et ont permis de limiter les impacts de la COVID-19. Voici quelques chiffres pour vous en donner une idée :

- Sur 113 cas confirmés sur la Côte-Nord, seulement 10 sont survenus parmi les communautés innues.
- Il n'y a aucune mortalité attribuée au coronavirus parmi nos membres.
- Depuis 3 semaines, on ne rapporte aucun foyer d'éclosion.

Ce sont de très bonnes nouvelles qui nous permettent d'envisager le déconfinement, mais il ne faut pas oublier que les membres de la Nation, comme la majorité des Autochtones, demeurent parmi les populations jugées parmi les plus vulnérables.

En ce qui concerne le Québec, en date d'hier, il y a actuellement 36 150 cas confirmés, dont 2 725 décès. Pour la région de la Côte-Nord, il y a 113 cas, dont 91 cas pour la MRC des Sept-Rivières. À noter toutefois que sur les 113 cas ayant contracté le virus, 104 sont maintenant guéris.

## **Des pas en terrain inconnu**

Aujourd'hui, le Conseil a adopté un nouveau Règlement sur les mesures de déconfinement qui prévoit des mesures pour permettre la reprise des activités de la communauté, tout en protégeant la santé et la sécurité de la population. Je vais vous présenter les grandes lignes de ce plan, mais je tiens à préciser qu'on avance tout en étant conscient qu'on fait des pas en terrain inconnu. La pandémie de la COVID-19 est une crise sanitaire et économique sans précédent dans l'histoire récente de l'humanité.

Les décisions prises pour affronter cette épidémie reposent sur notre meilleur état des connaissances mais aussi sur beaucoup d'inconnues. S'il y a une seule certitude, c'est la nécessité d'avancer prudemment même si nous n'avons pas toutes les réponses. Parce qu'il est impensable de penser que nous pourrions rester confinés jusqu'à la découverte d'un vaccin, ce qui peut prendre plusieurs mois comme l'affirme Dr Stanley Vollant. Nous devons donc marcher vers l'avant, malgré l'inconnu. Il nous faut avancer de la façon la plus sécuritaire possible.

Et, il faut se préparer à de nouvelles éclosions qui pourraient nous forcer à prendre un pas de recul. Mais ce seraient des reculs temporaires, pas des échecs.

Nos grands-parents ont aussi marché en territoire inconnu. Ils ont toujours avancé en mesurant bien les risques de chaque pas. Parcourant des milliers de kilomètres, à la chasse, ils ont été exposés à mille dangers, tant aux blessures, qu'à la noyade, qu'à l'épuisement. Ils ont parfois dû reculer, mais ils ont toujours continué d'avancer avec courage, malgré les obstacles et les risques. La preuve c'est que nous sommes toujours là ! Inspirons-nous de leur résilience et avançons ensemble dans cette nouvelle étape.

## **Reprise des travaux d'ITUM**

Après une première phase d'organisation des mesures d'assouplissement amorcées cette semaine, je vous annonce maintenant le début de la deuxième phase la semaine prochaine, avec la réouverture des bureaux d'ITUM et le retour progressif des employés. Chaque secteur va avoir sa propre rentrée progressive entre le 11 et le 15 mai.

On va évidemment privilégier le télétravail, mais on a préparé les bâtiments afin d'assurer la sécurité de tous les employés qui seront de retour dans leur bureau. Il y a notamment un guide à l'intention des employés qui contient les consignes et directives à suivre pour se protéger et protéger leurs collègues. Tous les enjeux de santé et de sécurité au travail ont été examinés et pris en compte. Soyez assurés qu'on ne prend pas de risque avec la santé.

Au cours de la semaine prochaine, il y aura aussi la reprise de certaines activités dans la communauté et l'assouplissement de certaines mesures.

## Mesures d'assouplissement

Je vous présente maintenant les grandes lignes du nouveau règlement adopté hier par le Conseil qui porte sur l'assouplissement de certaines mesures. C'est un plan qui suit les avis des médecins-conseils de la Cellule stratégique Innue, dont les Dr Stanley Vollant et les Amir Khadir.

Je vous invite à suivre les informations détaillées qui vont vous être transmises au cours des prochains jours sur nos différentes plateformes d'information.

Pour l'instant, tous les rassemblements demeurent interdits.

Cependant, vous pouvez maintenant recevoir ou aller rendre visite aux membres de votre famille, pour un maximum de 10 personnes par résidence. Pour que ces rencontres soient permises il faut toutefois respecter les conditions suivantes :

- Que chaque famille du clan n'ait pas été en contact avec qui que ce soit, c'est-à-dire que la famille soit restée en unique contact avec les gens de la même maison/logement depuis au moins 4 semaines
- Que chaque famille du clan respecte les règles de base, soit : se laver les mains, tousser dans le coude et respecter les 2 mètres de distanciation et si ce n'est pas possible, de porter un masque artisanal.

Certains déplacements sont aussi autorisés, notamment pour se déplacer sur le territoire pour des raisons de chasse ou de pêche communautaire. Le chemin de la rivière Moisie sera ouvert ce lundi.

J'annonce aussi que le couvre-feu est désormais en vigueur de minuit à 6 heures, pour tout le monde.

Le confinement individuel de 14 jours demeure obligatoire dans les cas suivants :

- retour d'un voyage à l'extérieur du Canada,
- présence de symptômes liés à la COVID-19,
- vous avez été en contact avec une personne qui présentait des symptômes liés à la COVID-19 ou qui revient de l'extérieur de la région de la Côte-Nord

Les guérites sont aussi maintenues. Jusqu'à nouvel ordre, vous devez obligatoirement continuer de passer par les points de contrôle pour entrer ou sortir de la communauté.

Si tout se passe bien, on devrait pouvoir amorcer la phase 3 du plan de déconfinement le 18 mai. D'ici là, malgré ces assouplissements, vous devez continuer de respecter les règles de distanciation physique, soit de respecter une distance de deux mètres avec les autres personnes qui ne vivent pas avec vous.

Pour connaître les détails du plan de déconfinement, vous pouvez aller visiter notre site Web. Dans la section « COVID-19 », vous trouverez le texte complet du Règlement adopté.

## **Les écoles fermées**

En ce qui concerne le secteur de l'éducation, et contrairement au Québec, on a décidé de ne pas rouvrir les écoles de la communauté.

Ce n'est toutefois pas des vacances. Comme je l'ai déjà annoncé, les enseignants ont préparé des trousseaux pédagogiques pour les élèves dans les matières de base, pour s'assurer de maintenir une stimulation de nos enfants. Il y aura un suivi de fait avec les jeunes à chaque semaine.

Pour ceux qui fréquentent une école à l'extérieur de la communauté, vous aurez le choix. Les parents pourront décider d'envoyer ou non leur enfant à l'école à compter de lundi. C'est une décision qui appartient aux parents, mais nous demandons cependant de respecter les mesures sanitaires en vigueur. Ça comprend le lavage des mains et des vêtements des enfants dès qu'ils reviennent de l'école.

## **Prendre soin des aînés et des personnes vulnérables**

Comme je l'ai déjà dit, l'une de mes plus grandes préoccupations est celle de s'assurer de ne laisser personne de côté. Notre plan de déconfinement tient donc particulièrement en compte les besoins de nos aînés et des personnes vulnérables.

Même si le Québec a décidé de déconfiner les centres d'hébergement, ITUM demeure prudent et désire apporter une attention particulière pour nos deux centres. Pour ces centres, le processus sera plus long, pour protéger leurs résidents. On fait ça, parce que ce sont des personnes qu'on cherche à protéger et qu'on veut garder en santé. Nous devons être responsables et porter une attention à leurs vulnérabilités. Mais, on va s'en occuper et les résidents ne seront pas laissés à eux-mêmes. Au contraire, je peux vous dire que l'on envisage de mettre sur pied des activités spéciales pour les résidents de nos deux résidences.

Aussi, pour tous nos aînés, comme je l'ai déjà annoncé, des repas sont préparés et distribués. Il y a aussi la remise de cartes-cadeaux.

Et, on prépare une opération de nettoyage des cours extérieures des aînés.

## **Au-delà de la santé physique**

Si on amorce un assouplissement des mesures de confinement, ce n'est pas pour faire plaisir. C'est qu'on se préoccupe autant de la santé mentale que de la santé physique de notre monde. On connaît les conséquences du confinement sur le moral des gens. On connaît les impacts possibles sur les jeunes, sur les aînés et sur des personnes plus fragiles. On veut garder tout le monde en santé et ne laisser personne de côté.

Et, je rappelle que toute personne qui ressent le besoin de parler, sachez que nous maintenons le service de la ligne d'écoute psychosociale. N'hésitez pas à appeler au 418-444-4968 pour parler à quelqu'un. C'est un service disponible tous les jours, 24 heures sur 24.

Prenez soin de vous et n'ayez pas peur d'exprimer vos émotions. C'est normal de ressentir du stress, de l'anxiété ou même de la déprime. C'est important d'en parler. Notre santé mentale, tout comme notre santé émotionnelle, sont aussi importantes que notre santé physique.

## **Funérailles ce week-end**

Un mot maintenant pour vous rappeler qu'il y aura des funérailles ce week-end.

Je tiens à offrir mes sympathies à la famille et à leur dire qu'on fait tout ce qu'on peut pour leur permettre de vivre leur deuil, tout en tenant compte de la situation actuelle.

Je tiens à assurer autant les membres de la famille que toute la communauté, que des mesures ont été prises pour assurer la sécurité de tout le monde. Des mesures particulières ont notamment été prises pour les membres de la famille qui viennent de l'extérieur. Vous pourrez voir ces mesures et l'horaire des funérailles sur notre page Facebook.

## **Bonne fête des mères !**

En terminant, puisque demain sera la fête des mères, je tiens, au nom d'ITUM, à transmettre mes meilleurs vœux à toutes les mamans et toutes les grands-mamans.

Pour les remercier, ITUM a commandé 600 repas pour les mamans de la communauté. Ce sont des repas chauds qui contiennent notamment du crabe. Si vous voulez offrir un repas à votre maman, votre grand-maman ou la mère de vos enfants, vous n'avez qu'à écrire un message sur la page Facebook d'ITUM.

Une maman, c'est synonyme d'amour inconditionnel, de tendresse au quotidien, de sacrifices réalisés année après année pour leurs enfants... ce sont des héroïnes qui méritent toute notre considération et notre amour.

Ces valeurs maternelles doivent nous inspirer, aujourd'hui plus que jamais, dans les décisions que nous prenons pour protéger la communauté.  
Prenons-soins de la communauté comme une maman prend soin de son enfant.

Bon week-end à tous.

Mamu atteuseun – travaillons ensemble