



Les impacts du confinement sur le couple

Conférencier, Réginald Mckenzie, Coordonnateur clinique du Centre Miam Uapukun

Objectifs :

Distinguer la dépendance de la codépendance.

Connaitre les impacts de la dépendance et de la codépendance dans ma famille en lien avec le confinement durant Covid-19.

Identifier des solutions concrètes pour un mieux-être entre les personnes vivant sous un même toit (confinement) pendant la pandémie Covid-19.

Déroulement de la rencontre :

On commence avec une conférence d'une durée de 30 min suivi de 30 minutes de questions ou d'interventions des participants afin de favoriser l'interaction conférencier-participants.

Nombre de participants : Illimité

Quand : Jeudi, le 16 avril 2020 de 19h à 20h

Où : Ci-joint les instructions pour participer à la conférence via l'application Zoom.

Voici le code d'accès : 435 906 093

Pour ceux qui ne sont pas familiers avec Zoom, Mélodie Jourdain pourra vous assister à ce niveau. (Francine Jourdain (psychologue) et trois intervenants seront présents lors de cette conférence).

Instructions pour se connecter sur Zoom



1. Téléchargez l'application Zoom sur votre téléphone cellulaire ou sur votre ordinateur portable.
2. Inscrivez-vous en donnant votre nom et une adresse courriel valide.
3. Ouvrez votre session.
4. Rejoindre la salle de réunion : 435 906 093