



## MESSAGE DU CHEF COVID-19

### MESSAGE DU CHEF CONCERNANT LA COVID-19 – 14 AVRIL 2020

---

#### UNE COMMUNAUTÉ EN CONFINEMENT POUR NOTRE SÉCURITÉ

Premièrement, j'aimerais vous transmettre des informations de notre ami qui vient de traverser une grande épreuve. J'ai eu une conversation avec ses parents et on m'informe que sa situation s'améliore et qu'il prend du mieux.

Nous sommes heureux de savoir qu'il va mieux. Nous croyons à la force de la prière. Toutefois, notre combat n'est pas terminé. Il faut respecter les consignes pour limiter la propagation.

Maintenant, un mot sur la situation actuelle.

Il y a présentement 14 258 cas confirmés au Québec, dont 96 cas sur la Côte-Nord.

La situation est stable pour notre communauté, mais nous n'avons pas de garantie pour ceux qui vont en ville, dans les magasins comme Maxi, IGA ou Wal-Mart. Il faut redoubler de prudence pour ne pas ramener le virus dans vos maisons, et surtout auprès de nos aînés.

La majorité des nouveaux cas sur la Côte-Nord sont dans la zone de la MRC de Sept-Rivières, donc Port-Cartier, Gallix, Sept-Îles et Moisie.

Il n'y a aucun nouveau cas confirmé dans les communautés Innues; c'est une très bonne nouvelle. Il semble que les mesures mises en place par les communautés, comme celles adoptées par ITUM, fonctionnent et donnent des résultats qui freinent la propagation du virus. C'est un succès.

Il ne faut toutefois pas penser que la bataille est gagnée. Loin de là.

#### **Le risque à l'extérieur**

La meilleure façon de protéger notre communauté et notre population, c'est d'empêcher le virus de se rendre sur le territoire de la communauté. C'est pour cette raison qu'on a fermé la communauté et qu'on demande aux gens de limiter leurs déplacements.

Parce que le risque, il est à l'extérieur présentement. Parce qu'il ne faut pas se croire à l'abri. Il y a éclosion du virus en ville. On doit donc tous être très vigilants et prudents lors de nos déplacements.

Prenez le temps de faire une liste d'épicerie pour éviter de flâner dans les magasins. Une seule personne par famille doit faire les achats. Prenez aussi le temps de faire une grosse épicerie pour plusieurs jours.

Faites respecter les règles de distanciation sociale. Rappelez à ceux qui se rapprochent trop de vous, de prendre leurs distances.

### **Nouveau règlement**

ITUM a procédé à l'adoption d'un nouveau règlement pour protéger la communauté contre la COVID-19 et préciser les directives sur les allées et venues. En un mot, ce nouveau règlement met l'emphasis sur le confinement de la communauté.

Ce qu'on veut, c'est limiter au maximum les déplacements, et les allées et venues en dehors de la communauté. Ce n'est pas le temps d'aller en ville à tous les jours.

**Dans le contexte actuel, il est facile d'être un héros. Car les héros, pour moi, ce sont tous ceux qui protègent la communauté en respectant les consignes.**

Pour protéger la population et éviter que des personnes tombent malades et même meurent, il suffit de limiter nos déplacements, d'éviter les contacts et de respecter les mesures d'hygiène. Gardez toujours une distance de 2 mètres avec les autres personnes, surtout quand vous allez à l'épicerie. Lavez fréquemment vos mains. C'est démontré que l'on s'infecte surtout par les mains, qu'on porte à notre visage. Et c'est prouvé que le savon tue le virus. Donc, ne prenez pas de chance : lavez vos mains et évitez de les porter à votre visage.

Enfin, et c'est très important, respectez les mesures et consignes. Elles sont là pour limiter la propagation du virus.

Les policiers ont le pouvoir de faire respecter les mesures. Ils peuvent donner des contraventions ou forcer le confinement d'une personne. Mais je ne veux pas que les policiers soient obligés de forcer le respect des mesures. J'ai confiance en la population. J'ai confiance en votre intelligence. J'ai confiance en votre sens des responsabilités. Et j'ai confiance en notre solidarité communautaire qui nous a toujours permis de passer à travers les crises au cours de notre histoire.

Vous pouvez prendre une marche, c'est important de prendre de l'air, ce n'est pas facile le confinement.

Vous pouvez faire une ballade en voiture avec votre famille qui habite avec vous, mais ce n'est pas le temps de faire des ballades avec les amis ou de la famille qui n'habite pas avec vous. Seulement ceux qui habitent ensemble peuvent le faire.

Je rappelle le numéro de téléphone pour la clinique de dépistage : 418-409-9246 pour les membres des deux communautés (Uashat et Mani-utenam). Si vous avez des signes grippaux, le nez qui coule, la perte de l'odorat, un mal de gorge, de la fièvre. **Appelez pour être dépisté.**

Je vous rappelle aussi qu'on a une ligne d'écoute pour ceux qui ont besoin d'aide : 418-444-4968

Toutes ces informations sont sur notre site web et notre page Facebook.

Svp, continuez de respecter les consignes et ça va bien aller.

Mamu atteuseun – travaillons ensemble