



DES GROUPES DE SOUTIEN POUR LES MEMBRES DE UASHAT MAK MANI-UTENAM

Uashat mak Mani-utenam, le 1^{er} avril 2020 – Innu TakuaiKAN Uashat mak Mani-utenam (ITUM) tient à informer la population que les services communautaires premières lignes offrent un service de groupes de soutien en ligne aux membres de la communauté pendant la pandémie du COVID-19.

Il peut s'agir d'un groupe de soutien composé de son propre réseau d'aide ou formé autour d'une problématique précise. Il pourrait y avoir par exemple un groupe de soutien de personnes souffrant de dépression ou d'anxiété.

Ce service a pour objectifs de briser l'isolement dû au confinement, mais également d'offrir un support moral à ceux et celles qui ont besoin de partager ce qu'ils vivent avec d'autres personnes.

Pour s'inscrire, il faut suffire d'appeler au bureau des services communautaires au 418-962-0222, poste 3105. Par la suite, on vous contactera afin de fournir les indications pour se connecter via une application, soit par Facetime, par Messenger ou par Zoom.

Il y a un maximum de cinq (5) personnes par groupe de soutien, soutenu par un(e) intervenant(e) des services communautaires qui animera la première rencontre d'une durée d'une heure. La date et l'heure des rencontres en ligne seront déterminées en fonction du nombre d'inscriptions et de la disponibilité des gens.

- 30 -

SOURCE : Julie Malek
Agente au Secteur des communications | ITUM
julie.malek@itum.qc.ca
Téléphone : 418 962-0327, poste 5315
Cell : 418 444-3264