



## Mesures de prévention générale – COVID-19

**Les mesures d'hygiène reconnues sont recommandées pour tous :**

- Se laver les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utiliser un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- Observer les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez et se couvrir la bouche et le nez avec son bras afin de réduire la propagation des germes.
- Si vous utilisez un mouchoir en papier, le jeter dès que possible et se laver les mains par la suite.
- Évitez les rassemblements
- Évitez les accolades
- Désinfecter les surfaces de travail régulièrement et les espaces communs.

*Source : Gouvernement du Québec*

