



COVID-19 : UNE LIGNE D'ÉCOUTE POUR LES MEMBRES DE UASHAT MAK MANI-UTENAM

Uashat mak Mani-utenam, le 29 mars 2020 – Innu Takuaikan Uashat mak Mani-utenam (ITUM) tient à informer la population qu'une nouvelle ligne d'écoute a été mise en place pour répondre aux appels de membres de la communauté qui éprouvent du stress ou de l'inquiétude : 418-444-4968.

La pandémie de la COVID-19 pose des dangers pour la santé physique, mais peut aussi entraîner des conséquences sur la santé mentale, en générant du stress, de l'anxiété ou de la déprime. Il est normal de ressentir ce type de difficultés psychologiques. Ce n'est pas un signe de faiblesse.

ITUM et le service de santé psychosociale invite toutes les personnes à prendre soin d'elles et à chercher de l'aide au besoin. En téléphonant au 418-444-4968, il sera possible de parler directement à une intervenante. Si on tombe sur la boîte vocale, prière de laisser un message pour que l'on vous rappelle rapidement.

- 30 -

SOURCE : Julie Malek
Agente au Secteur des communications | ITUM
julie.malek@itum.qc.ca
Téléphone : 418 962-0327, poste 5315
Cell : 418 444-3264