



**ADMINISTRATION**

C.P. 8000 265 boul. des Montagnais

Tél. : 418 962-0327

Uashat Québec G4R 4L9

Télec. : 418 968-0937

## *Avis à la population*

Kuei,

La direction générale et son équipe de gestion désirent informer la population de certaines directives et mesures préventives pour la protection de tous et afin de diminuer les risques de propagation du virus.

Nous vous suggérons donc fortement les conseils suivants afin de diminuer les risques de contracter la maladie.

1. Limiter vos déplacements personnels ou pour le plaisir si ça se trouve à l'extérieur de la région (Exemples : tournois, spectacles, sorties, visites, etc.)
2. Il est recommandé à tout le personnel de la santé (médecins, infirmiers, infirmières, travailleurs sociaux, etc.) de ne pas voyager à l'extérieur du Canada pour des raisons personnelles ou professionnelles à partir d'aujourd'hui.
3. Augmentez le lavage des mains (avec de l'eau et du savon, et si pas possible, utilisez un agent désinfectant) peu importe l'endroit ou les circonstances où vous vous trouvez, par exemple, avant et après un repas, avant et après l'usage des toilettes, avant et après avoir touché à quelqu'un, avant et après vous êtes mouché, toussé, éternué, etc...
4. Désinfectez les objets communs régulièrement (poignées de portes, interrupteurs de lumière, siège de toilette, télécommandes, cellulaires, jeux vidéo, etc.)
5. Évitez les poignées de main et les accolades le plus possible.
6. Évitez les rassemblements et les visites si vous vous sentez "grippé" et/ou "enrhumé".
7. Évitez de vous toucher les yeux, le nez, la bouche en tout temps.
8. La population est invitée à composer le 811 si elle voit apparaître chez elle un symptôme de grippe, de fièvre et de difficultés respiratoires.

Nous tenons à vous rassurer que notre personnel de la santé suit le dossier COVID-19 quotidiennement et ce, plusieurs fois par jour et sont en lien avec le réseau de la santé publique et Services aux Autochtones Canada (anciennement Santé Canada)

Nous vous remercions d'avoir pris le temps de lire ce communiqué et de votre collaboration afin de respecter les mesures de préventions émises.

La direction générale et son équipe de gestion.